

Oppfølgingskjema som deles ut til pasient og fastlege ved avslutning av oppfølging hos onkolog

Du ble operert år _____ for testikkelkreft av typen:

☐ Seminom ☐ Non-seminom

☐ Det ble ikke påvist spredning

☐ Det ble påvist spredning til _____

Ytterligere behandling:

☐ Ingen

☐ Cellegift (Antall kurer: _____)

☐ Strålebehandling

☐ Operasjoner i tillegg til fjerning av testikkelen _____

Dato for siste kontroll: _____ Sykehus: _____

Behandelende lege: _____ Telefon: _____

Du har vært til avsluttende sykehuskontroll etter tidligere behandling for testikkelkreft. Det er svært liten risiko for tilbakefall av sykdommen, og du skal nå følges opp videre hos fastlegen. Dette skrivet bør tas med ved senere kontakter med helsevesenet.

Det er en økt forekomst av ny svulst i gjenværende testikkel og det er viktig med regelmessig selv-undersøkelse. Det er også litt økt forekomst av annen kreftsykdom. Noen bivirkninger av testikkelkreftbehandlingen kan vise seg mange år etter avsluttet behandling, for eksempel mangel på mannlig kjønnshormon (testosteron). I tillegg ser det ut til at de som tidligere er behandlet med cellegift og/eller strålebehandling har en økt risiko for høyt blodtrykk, overvekt, forhøyet kolesterol og hjerte-karsykdommer. Derfor er det lurt å avstå fra røyking, forsøke å unngå overvekt, og trene regelmessig.

Vi vil anbefale at følgende kontrolleres hos fastlegen:

- 1) Blodtrykk, høyde, vekt, midjemål
- 2) Blodprøver inklusive fastende lipider (totalt kolesterol, HDL og LDL-kolesterol, triglyserider), fastende blodsukker og hormonprøver (testosteron og LH)
- 3) Klinisk undersøkelse styres ut fra eventuelle symptomer

Hensikten med disse kontrollene er å forebygge, påvise og eventuelt behandle risikofaktorer for f. eks hjertesykdom, før sykdommen utvikles. Vi anbefaler kontroller hvert 2.-3. år. Ved avvikende verdier påvist ved kontrollene følges dette opp videre i regi av fastlegen.